

VINTERBADNING OG KAJAKSEJLADS

Stiftende generalforsamling torsdag den 17. juni kl. 19 på Røsnæs Skole.

Tanken om at danne nye klubber eller interesseforeninger er blevet præsenteret i den husstandsdelte drejebog "Projekt Røsnæs- på forkant med udviklingen" og i handleplaner fra kulturoplevelsesgruppen.

Kajakroning og vinterbadning er et hit indenfor friluftaktiviteter i det maritime element og kan regnes for en generel styrkelse af idræts- og fritidslivet på Røsnæs. I modsætning til mange andre fritidsaktiviteter og sportsgrene, kan kajakroning og vinterbadning tilpasses lige netop dit niveau og give mange timers eller dages sjov for hele familien - eller bare for en enkelt person. Måske det vil være muligt at trække kajak- og vinterbadeinteresserede til fra Kalundborg og omegn, da der endnu ikke findes en vinterbadeklub i Vestsjælland og Røsnæs er kendt for et aktivt foreningsliv.

Blodtrykket stiger, pulsen falder, og kroppen udskiller stress-hormoner, når man udsætter den for et iskoldt vinterbad. Og det er lige præcist derfor, at så mange mennesker er vilde med den kølige sæson-fornøjelse.

I DK er der for tiden en generel øget interesse for netop kajakroning og vinterbadning og derfor vil vi ikke lade det blive ved snakken.



Ann Britt Nørgård Holt og Charlotte Hooge Børup indkalder til stiftende generalforsamling af en Vinterbadeklub og en Kajakklub på Røsnæs. Mødet vil foregå i et lokale på Røsnæs Skole torsdag den 17. juni kl. 19, 2010. Denne aften vil det vise sig om der er potentielle vinterbadere og kajakroere på Røsnæs der har interesse i at danne nye klubber.

Vi ses Ann Britt og Charlotte

